



Entekhab Clinic

لطفا این قسمت را بدقت مطالعه کنید:

لطفا تمام سوالات را به دقت مطالعه کنید و پاسخ دهید که این مسئله یا مشکل طی هفته ی گذشته تا به امروز چه اندازه باعث ناراحتی شما شده سات. لطفا به تمام سوالات پاسخ دهید.

ردیف	سوال	گزینه		
1	آیا از هفته گذشته تا امروز سردرد داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
2	آیا از هفته گذشته تا امروز عصبی بوده اید و از داخل بدن احساس لرزش داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
3	آیا از هفته گذشته تا امروز افکار، تصاویر و کلمات ناخوشایند و نامربوطی مرتباً وارد ذهن شما شده است که رهایتان نکنند؟	هیچ	کمی	تا حدی
4	آیا از هفته گذشته تا امروز دچار ضعف، بیحالی و یا سرگیجه بوده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
5	آیا از هفته گذشته تا امروز نسبت به روابط زناشویی بی میل بوده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
6	آیا از هفته گذشته تا امروز ایرادگیر و بهانه جو بوده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
7	آیا از هفته گذشته تا امروز این اعتقاد را داشته اید که شخص دیگری می تواند افکار شما را از راه دور کنترل کند؟	هیچ	کمی	تا حدی
8	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید که دیگران باعث ناراحتی ها و گرفتاری های شما هستند؟	هیچ	کمی	تا حدی
9	آیا از هفته گذشته تا امروز فراموش کار شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
10	آیا از هفته گذشته تا امروز در کارها بی توجه و بی دقت شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
11	آیا از هفته گذشته تا امروز دلخور یا عصبی شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
12	آیا از هفته گذشته تا امروز درد در ناحیه قلب یا سینه داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
13	آیا از هفته گذشته تا امروز از رفتن به جاهای باز یا به خیابان احساس ترس کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
14	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید که قدرت و بنیه سابق را ندارید و زود خسته می شوید؟	هیچ	کمی	تا حدی
15	آیا از هفته گذشته تا امروز این فکر به ذهنتان آمده که به زندگی خود خاتمه بدهید؟	هیچ	کمی	تا حدی
16	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که به بیشتر مردم نمی شود اعتماد کرد؟	هیچ	کمی	تا حدی
17	آیا از هفته گذشته تا امروز صداهایی به گوشتان خورده که دیگران نتوانند آنها را بشنوند؟	هیچ	کمی	تا حدی
18	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس لرزش در اندام های بدن خود داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی
19	آیا از هفته گذشته تا امروز زود به گریه می افتید؟	هیچ	کمی	تا حدی
20	آیا از هفته گذشته تا امروز بی اشتها شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی



21	آیا از هفته گذشته تا امروز در روابط اجتماعی و یا در رابطه با دیگران احساس خجالت کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
22	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که در یک بن بست گیر کرده اید که راه پس و پیش ندارید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
23	آیا از هفته گذشته تا امروز ناگهان و بدون دلیل دچار ترس شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
24	آیا از هفته گذشته تا امروز طوری عصبانی شده اید که نتوانید جلوی خودتان را بگیرید (به اصطلاح از کوره در رفته اید)؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
25	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که بترسید تنها از خانه بیرون بروید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
26	آیا از هفته گذشته تا امروز برای هر چیز کوچکی، خود را سرزنش کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
27	آیا از هفته گذشته تا امروز کمر درد داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
28	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید کارهایتان پیشرفت نمی کند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
29	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس تنهایی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
30	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس غمگینی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
31	آیا از هفته گذشته تا امروز برای هر چیزی به شدت نگران و دلوپس شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
32	آیا از هفته گذشته تا امروز نسبت به همه چیز بی علاقه شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
33	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس ترس داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
34	آیا از هفته گذشته تا امروز حساس و زودرنج شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
35	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که سایرین از افکار خصوصی شما که به کسی نگفته اید، با خبر می شوند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
36	آیا از هفته گذشته تا امروز این اعتقاد را داشته اید که مردم نسبت به شما مهربان نیستند یا شما را دوست ندارند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
37	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که اطرافیان نسبت به شما مهربان نیستند یا شما را دوست ندارند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
38	آیا از هفته گذشته تا امروز برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور بوده اید آهسته کار کنید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
39	آیا از هفته گذشته تا امروز تپش قلب داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
40	آیا از هفته گذشته تا امروز حالت تهوع یا دل بهم خوردگی داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
41	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس حقارت داشته اید یا خود را از دیگران کمتر یا پایین تر حس کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
42	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس درد یا کوفتگی در عضلات بدن داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
43	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که دیگران شما را زیر نظر دارند یا درباره شما حرف می زنند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
44	آیا از هفته گذشته تا امروز در به خواب رفتن مشکل داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
45	آیا از هفته گذشته تا امروز وقتی کاری را انجام می دادید مجبور بوده اید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید درست انجام داده اید؟ مثلاً در را چند بار امتحان کنید که ببینید بسته است یا خیر؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
46	آیا از هفته گذشته تا امروز در تصمیم گرفتن مشکل داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
47	آیا از هفته گذشته تا امروز از مسافرت با اتوبوس یا قطار احساس ترس کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
48	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس تنگی نفس داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
49	آیا از هفته گذشته تا امروز دچار حالت گر گرفتگی یا سرما شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت



50	آیا از هفته گذشته تا امروز مجبور بوده اید بعضی کارها را نکنید یا بعضی جاها را نروید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
51	آیا از هفته گذشته تا امروز اتفاق افتاده که حس کنید مغزتان کار نمی کند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
52	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید بدنتان خواب می رود یا مور مور (گز گز) می شود؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
53	آیا از هفته گذشته تا امروز در گلویتان احساس گرفتگی کرده اید مثل اینکه چیزی در گلویتان گیر کرده باشد؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
54	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید که نسبت به آینده امید خود را از دست داده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
55	آیا از هفته گذشته تا امروز تمرکز حواس نداشته اید؟ یعنی در تمرکز کردن روی کارها مشکل داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
56	آیا از هفته گذشته تا امروز در بعضی از قسمت های بدن خود احساس ضعف و سستی داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
57	آیا از هفته گذشته تا امروز دچار فشار روحی و گرفتگی بوده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
58	آیا از هفته گذشته تا امروز در دست ها و پاها احساس سنگینی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
59	آیا از هفته گذشته تا امروز زیاد به فکر مرگ و مردن بوده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
60	آیا از هفته گذشته تا امروز پرخوری داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
61	آیا از هفته گذشته تا امروز وقتی مردم به شما نگاه می کنند یا درباره شما حرف می زنند احساس ناراحتی می کنید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
62	آیا از هفته گذشته تا امروز افکاری به ذهنتان آمده که حس کنید مال خودتان نیست و دیگران آنها را توی مغزتان گذاشته اند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
63	آیا از هفته گذشته تا امروز در خودتان میل شدیدی به آزار رساندن و زدن دیگران احساس کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
64	آیا از هفته گذشته تا امروز صبح ها زودتر از حد معمول بیدار شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
65	آیا از هفته گذشته تا امروز مجبور بوده اید بعضی کارها همچون شستن، شمردن و دست زدن به اشیاء را تکرار کنید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
66	آیا از هفته گذشته تا امروز دچار بدخوابی بوده اید و یا چندین بار در شب از خواب بیدار شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
67	آیا از هفته گذشته تا امروز میل شدیدی به شکستن اشیاء و یا خرد کردن آنها داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
68	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که دارای افکار و عقایدی هستید که مخصوص خودتان است و دیگران آن عقاید و افکار را ندارند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
69	آیا از هفته گذشته تا امروز در موقع روبرو شدن با دیگران زیاد از حد به رفتار و حرکات خود توجه داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
70	آیا از هفته گذشته تا امروز وقتی در جمع بوده اید و همچنین در بازار و مهمانی ها احساس ناراحتی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
71	آیا از هفته گذشته تا امروز انجام کارها، حتی کوچکترین آنها، برایتان سخت و مشکل بوده است؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
72	آیا از هفته گذشته تا امروز دچار هول و وحشتزدگی شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
73	آیا از هفته گذشته تا امروز در مقابل دیگران یا جمع، از اینکه چیزی بخورید، احساس ناراحتی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
74	آیا از هفته گذشته تا امروز با مردم زیاد جر و بحث و درگیری داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
75	آیا از هفته گذشته تا امروز از تنها ماندن ترس و واهمه داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
76	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که دیگران ارزشی برای کارهایتان قائل نیستند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
77	آیا از هفته گذشته تا امروز حتی وقتی با دیگران بوده اید احساس تنهایی کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت



78	آیا از هفته گذشته تا امروز گاهی طوری ناراحت و بیقرار شده اید که نتوانید یک جا آرام بگیرید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
79	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس بی مصرفی و به درد نخور بودن داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
80	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که اتفاق بدی برایتان خواهد افتاد؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
81	آیا از هفته گذشته تا امروز داد و فریاد راه انداخته اید و یا چیزهایی را پرتاب کرده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
82	آیا از هفته گذشته تا امروز ترس افتادن و از حال رفتن در کوچه و خیابان یا در انظار مردن را داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
83	آیا از هفته گذشته تا امروز ترس از اینکه اگر به دیگران رو بدهید از شما سوء استفاده می کنند، داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
84	آیا از هفته گذشته تا امروز درباره امور جنسی افکاری داشته اید که شما را نگران کند؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
85	آیا از هفته گذشته تا امروز این اعتقاد را داشته اید که به خاطر گناهایی که مرتکب شده اید مستوجب تنبیه و مجازات هستید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
86	آیا از هفته گذشته تا امروز اعتقادات و تصورات ترس آمیز داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
87	آیا از هفته گذشته تا امروز این احساس را داشته اید که عیب و نقص مهمی در بدنتان پیدا شده است؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
88	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید که در این دنیا با کسی صمیمی نیستید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
89	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس گناه و تقصیر داشته اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت
90	آیا از هفته گذشته تا امروز احساس کرده اید که دچار بیماری فکری شده اید؟	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت

