



*Entekhab Clinic*

لطفا این قسمت را بدقت مطالعه کنید:

میخواهیم درباره کسالت و ناراحتیهای پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی سئوالات زیر پاسخی را که فکر میکنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که ما میخواهیم درباره ناراحتیهای اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم، نه مشکلات و ناراحتیهایی که در گذشته داشته اید سعی کنید به تمامی سئوالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل مربوط با علامت ضربدر مشخص فرمائید. از همکاری شما بسیار متشکریم.

ردیف	سوال	گزینه		
1	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
2	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
3	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
4	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
5	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
6	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد میشود؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
7	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بننتان داغ و یا سرد می شود؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
8	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بیخوابی شده باشید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
9	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
10	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول
11	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول



خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید؟	12
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری خارج از توانائی شما است؟	13
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟	14
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خونتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟	15
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید؟	16
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کارها را بخوبی انجام می دهید؟	17
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟	18
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید؟	19
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانائی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید؟	20
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیت های روزمره زندگی لذت ببرید؟	21
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید؟	22
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟	23
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟	24
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مساله فکر کرده اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟	25
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام دهید؟	26
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که چون مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص میشدید؟	27
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیش از حد معمول	آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟	28

