



Entekhab Clinic

پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبوک - راست (گریمس)
لطفاً قبل از پر کردن پرسشنامه مشخصات خود را بنویسید

نام : نام خانوادگی : جنسیت : تاریخ تکمیل پرسشنامه :

سن : مدت ازدواج : سال ماه

دستورالعمل

لطفاً هر جمله را بخوانید و یکی از گزینه های " کاملاً مخالف " ، " مخالف " ، " موافق " ، " کاملاً موافق " را که با وضعیت زناشویی شما مناسب تر است انتخاب کنید . وقت زیادی را برای هر جمله صرف نکنید و دقت داشته باشید که برای پاسخگویی و انتخاب گزینه ها با همسر خود مشورت نکنید . پاسخگویی صادقانه و دقیق شما به این پرسشنامه ، ما را برای کمک بیشتر به شما یاری می رساند . پاسخ های شما به صورت محرمانه محفوظ خواهد ماند.

| ردیف | گویه | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
|------|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------------|
| 1 | همسر من معمولاً نسبت به نیاز های من حساس و آگاه است . | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 2 | واقعاً از شوخ طبعی همسر لذت می برم. | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 3 | فکر می کنم همسر دیگر به حرفهای من توجهی ندارد (آن ها را نمی شنود) | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 4 | هرگز همسر به من خیانت نکرده است . | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 5 | برای حفظ زندگی زناشویی خود حاضرم از دوستانم بگنزم . | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 6 | از ارتباط زناشویی من ناراضی هستم . | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |
| 7 | ای کاش همسر اینقدر تنبل نبود و کارها را به تعویق نمی انداخت . | کاملاً مخالف | مخالف | موافق | کاملاً موافق |



| | | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----|
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | گاهی احساس تنهایی می کنم حتی زمانی که با همسر هستم . | 8 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | اگر همسر مرا رها کند دیگر زندگی ارزشی ندارد . | 9 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | من و همسر نظرات خود را به همدیگر تحمیل نمی کنیم . | 10 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | وقتی به این نتیجه رسیدیم که باید جدا شد ، ادامه زندگی مشترک بی معنی است. | 11 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | هر دوی ما علایق یکسان داریم. | 12 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | برایم مشکل است به همسر نشان دهم که دوستش دارم . | 13 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | هرگز در باره اینکه ارتباط زناشویی خوبی دارم شک نکرده ام . | 14 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | از نشستن و حرف زدن با همسر لذت می برم . | 15 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | فکر اینکه بقیه عمرم را با همسر سپری کنم ، کسالت آور است . | 16 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | همیشه در ارتباط ما ، نرمش و گذشت حاکم است | 17 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | در موقع تصمیم گیری هر کدام از ما سعی می کند حرف خود را به کرسی بنشاند . | 18 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | من دیگر نمی توانم واقعا به همسر اعتماد کنم | 19 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | هنوز ارتباط ما سرشار از خوشی (لذت) و هیجان است . | 20 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | یکی از ما دائما حرف می زند و دیگری معمولا ساکت است . | 21 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | ارتباط ما هر روز بهتر می شود . | 22 |
| کاملا موافق | مخالف موافق | کاملا مخالف | بیش از عشق، موضوع امنیت و پول در ازدواج دخیل است . | 23 |



| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------------|----|------------------------------------------------------------------|
| کاملا موافق | موافق | مخالف | کاملا مخالف | 24 | ای کاش گرمی و محبت بیشتری بین ما وجود داشت . |
| کاملا موافق | موافق | مخالف | کاملا مخالف | 25 | من نسبت به رابطه با همسر کمالاتم وفادار هستم |
| کاملا موافق | موافق | مخالف | کاملا مخالف | 26 | گاهی ارتباط ما تیره می شود زیرا همسرم دائما عیب های مرا می گیرد. |
| کاملا موافق | موافق | مخالف | کاملا مخالف | 27 | گمان می کنم ما در مرز جدایی قرار داریم . |
| کاملا موافق | موافق | مخالف | کاملا مخالف | 28 | سریعا پس از هر دعوا باهم کنار می آییم. |

