



Entekhab Clinic

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید . هر جمله را به دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (*) مشخص کنید . توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد . سعی کنید حتی الامکان از پاسخ به مورد " نه موافق و نه مخالف" خودداری کنید . فقط وقتی این مورد را علامت بزنید که در موافق یا مخالف بودن خود نسبت به یک جمله کاملا شک و تردید داشته باشید .

جملات	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
1- من و همسرم یکدیگر را کاملا درک می کنیم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
2- همسرم خلق و خوی مرا کاملا درک می کند و با آن سازگاری دارد .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
3- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
4- از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم راضی نیستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
5- از این که در زندگی مشترکمان مسؤولیتهای خود را خوب ایفا می کنیم ، خوشحالییم	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
6- روابطم با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم او مرا درک نمی کند.	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
7- از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات بسیار خشنود هستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
8- از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
9- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات در کنار همسرم بسیار خشنود هستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
10- از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم بسیار خشنود هستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
11- از نحوه ایفای نقش و مسؤولیت خود و همسرم به عنوان "والدین" راضی نیستم .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم
12- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند .	کاملا موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملا مخالفم



کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	13- همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	14- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولا فکر می کنم که او مرا درک نمی کند .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	15- در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	16- از این که نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	17- تازمانی که همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	18- از این که همسرم نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	19- اختلاف نظر راجع به این که تا چه اندازه باید به فرزندانم برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	20- من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما به وجود می آورند .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	21- من و همسرم در این که چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم ، اختلاف نظر داریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	22- گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	23- گاهی اوقات می ترسم نیاز خود خود را از همسرم درخواست کنم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	24- گاهی اوقات درباره مسائل جزئی ، جرّ و بحث های زیادی داریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	25- از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	26- به نظر می رسد من و همسرم به مهمانیها و فعالیت های اجتماعی یکسانی علاقمند باشیم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	27- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم .



کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	28- من و همسر در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	29- ما به قدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	30- من معتقدم که در زندگی زناشوییما دچار اختلاف عقیدتی هستیم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	31- دیر آمدن همسر به منزل مرا آزار می دهد .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	32- ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساسش کند .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	33- برای اجتناب از درگیری با همسر دست به هرکاری می زنم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	34- من و همسر هر دو از بدی های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی آیند .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	35- تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	36- ما به دنبال یافتن راه هایی هستیم تا از آن طریق بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخش تر سازیم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	37- به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی مشکلات در روابط ما هستند .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	38- از این که وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنیم ، لذت نمی برم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	39- من و همسرم درباره بعضی از آموخته های مذهبی من توافق نداریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	40- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	41- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف های همسرم برایم مشکل است .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	42- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت .



کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	43- از این که همسرم علائق و سرگرمی های شخصی کافی ندارد ، نگران هستم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	44- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملا احساس راحتی می کنم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	45- از زمانی که صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای باهم بودن به ندرت وقت کافی داریم .
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	46- همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند.
کاملا مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالف	موافقم	کاملا موافقم	47- من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم .

