



Entekhab Clinic

لطفا این قسمت را بدقت مطالعه کنید:

این آزمون جهت بررسی نگرش معنوی شما تهیه شده است. توجه داشته باشید که هیچ جواب درست یا غلطی وجود ندارد. لطفا به تمامی سوالات پاسخ دهید.

گزینه				سوال	ردیف
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	1 با مشاهده جهان خلقت متحیر می‌شوم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	2 به جستجو کردن و پرسیدن سوالات بنیادی و اساسی زندگی و هستی علاقه دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	3 همیشه احساس می‌کنم خداوند ناظر اعمال من است.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	4 تمایل دارم با دیگران رابطه‌ای همراه با همدلی و محبت برقرار کنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	5 در برابر انجام کارهای خوب، انتظار دریافت پاداش از خداوند را دارم
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	6 همیشه در برابر زندگی که دارم شکرگذار هستم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	7 نیایش و راز و نیاز با خدا برایم لذت بخش است و پس از عبادت احساس آرامش می‌کنم
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	8 در مقابل انسان بودن خود احساس وظیفه و مسئولیت می‌کنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	9 حضور ملکوتی و الهی خداوند در جهان را باور دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	10 معنویت و انسانیت را دو مقوله جدا از هم می‌دانم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	11 از خدمت کردن به دیگران بدون چشمداشت لذت می‌برم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	12 توانایی ایستادگی در برابر جمع و هم رأی نشدن با عامه مردم در صورت مخالفت با اصول اعتقادی و اساسی زندگی را دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	13 در صورت احساس ناامیدی خدا را فراموش نمی‌کنم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	14 در مقابل تغییرات دنیا آسیب‌پذیر نمی‌باشم چون معتقدم دنیا در حال تغییر است و توانایی انعطاف‌پذیری را دارم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	15 کار را فقط وسیله‌ای برای کسب مادیات (پول، مقام، شهرت، اعتبار...) می‌دانم.
کاملا مخالفم	مخالفم	تا حدی موافقم	موافقم	کاملا موافقم	16 در هنگام مواجهه با مشکلات به معنی و حکمت آنها توجه می‌کنم



17	زندگی خود را در راه خدمت به خداوند قرار می‌دهم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
18	افکار و اعمالم را کنترل می‌کنم و سعی می‌کنم برای بهبود و تکامل خود بکوشم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
19	مهر و محبت خدا را نسبت به خودم، چه مستقیم و چه به واسطه دیگران احساس می‌کنم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
20	معتقدم حق دارم، هرکاری را که در آن توانایی دارم انجام دهم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
21	در مواجهه با مشکلات علاوه بر سعی و تلاش به دعا و نیایش هم می‌پردازم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
22	حس می‌کنم ارتباط قوی با خداوند دارم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
23	به دنبال شناسایی و ایجاد تغییر در باورهای غلط هستم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
24	توانایی دوست داشتن و بخشش دیگران را جدا از جنس، نژاد و ملیت دارم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
25	ترس از خدا، یکی از مهم‌ترین دلایل من برای پرستش اوست.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
26	اساسا هرچه در دنیا وجود دارد را نشانه‌ای از وجود و حضور خداوند می‌بینم و درک می‌کنم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
27	با کسی که به کمک و حمایتش می‌روم نوعی ارتباط روحی و معنوی برقرار می‌کنم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
28	در طول شبانه روز لحظاتی را صرف توجه به خودم با حضور خداوند می‌کنم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
29	معنا و تأثیر مراحل گذشته زندگی خود را در مرحله کنونی و آینده زندگی ام درک می‌کنم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
30	معتقدم چیزی برای از دست دادن ندارم چون خداوند مالک واقعی همه چیز است.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
31	رسیدن به سعادت و کمال را در سایه توجه به معنویات می‌دانم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
32	معنا و حکمت اعمال مذهبی را درک می‌کنم و عمل به آنها را وسیله‌ای برای رسیدن به رشد معنوی می‌دانم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
33	جدا از اعتقادات شخصی خودم در همه مذاهب الهی، جنبه‌هایی از حقیقت را می‌بینم و به دنبال درک مردم در غالب این الگوها هستم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
34	در زندگی به دنبال عمل بر اساس خواست خداوند و جلب رضایت او هستم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
35	حس می‌کنم به لحاظ معنوی فردی تأثیرگذار بر انسان‌ها و محیط اطرافم هستم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
36	توانایی بیان کردن اشتباهاتم را در موقعیت‌های مختلف دارم.	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم
37	همواره صرف نظر از پیشامدها و رویدادها با اطمینان به حمایت خداوند با یک آرامش درونی رفتار می‌کنم	کاملا موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالقم	کاملا مخالفم



38	احساس می‌کنم درشادی و آرامش روانی اطرافیانم سهیم هستم.	کاملاً موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
39	زندگی‌ام بامعنا و همراه با احساس ارزشمندی و هدفمندی است.	کاملاً موافقم	موافقم	تا حدی موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
40	به آداب و رسوم و تاریخ به عنوان یک منبع موثق برای تفکر توجه دارم.	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت	
41	بر اساس توانایی‌ها، پایداری‌ها و ویژگی‌های درونی انسانی خودم احساس امنیت می‌کنم.	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت	
42	به خاطر توجه به خواست و رضایت خداوند در درون خود احساس رضایت و آرامش می‌کنم.	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت	
43	علی‌رغم همه بدی‌ها، اعتقاد به بهتر شدن دنیا و پایانی خوش و سرشار از معنویت دارم.	هیچ	کمی	تا حدی	به شدت	

