



Entekhab Clinic

گزینه			سوال	ردیف	
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	حتی در مورد چیزهای کوچک و امور جزئی نیز نگرانم.	-1
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	به هنگام شب به دلیل اشتغالات فکری به سختی می توانم به خواب بروم.	-2
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	احساس نالایمی می کنم.	-3
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم که دیگران مرا دوست نداشته باشند.	-4
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	زندگی برای دیگران بسیار آسان تر از من است.	-5
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	به خاطر هر استباهی خود را سرزنش می کنم.	-6
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	در ابراز احساسات و نظراتم مشکل دارم.	-7
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	احساس می کنم که مشکلات من در زندگی بیشتر از دیگران است.	-8
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم که به آرزوهایم نرسم.	-9
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم از اینکه در کارهایم مرتکب اشتباه شوم.	-10
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم که کارهایم را ناتمام بگذارم.	-11
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم از اینکه نتوانم کارهایم را با دقت کافی انجام دهم.	-12
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم از اینکه مبدا رفتار احمقانه ای از من سر بزند.	-13
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگران از اینکه شرایط زندگی من نامطلوب بشود.	-14
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگران از اینکه شرایط زندگی من نامطلوب بشود.	-15
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	در مورد هدف زندگی خود بیگانه و نامطمئن هستم.	-16
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	درباره مشکلات مالی خود نگران هستم.	-17
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم از اینکه به خاطر مشکلات مالی نتوانم به مسافرت و تفریح بروم	-18
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	نگرانم از اینکه نتوانم نیازهای مالی خود را تامین کنم.	-19
اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	از اینکه چشم انداز شغلی خوبی ندارم، نگرانم.	-20

