



Entekhab Clinic

شرکت کننده گرامی،

هدف این مقیاس برآورد خرسندی فعلی شما از ازدواجتان در هر یک از ده بعد فهرست شده در زیر است. لطفا دور یکی از اعداد) 1 تا 10 (مقابل هر یک از زمینه های ازدواج را که متناسب با وضع زناشویی شماست دایره بکشید. اعداد سمت چپ نشانگر میزان خرسندی و اعداد سمت راست نشانه میزان نا خرسندی است. هنگام علامت گذاشتن در مقابل هر یک از موارد زیر، این سوال را از خود بپرسید که اگر در این مورد همسرم در آینده هم نماند امروز رفتار کند، خرسندی من از این قسمت از ازدواج چقدر خواهد بود؟

به عبارت دیگر با استفاده از مقیاس عددی 1 تا 10 احساس امروز خود را دقیقا بیان کنید. سعی کنید تمام احساس دیروز خودرا کنار بگذارید و فقط روی احساس امروز خود نسبت به زمینه های ازدواج تمرکز کنید.

همچنین سعی کنید که جواب شما به یک زمینه روی جواب شمایه سایر زمینه ها اثر نگذارد.

کاملا خرسند										کاملا ناخرسند										
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(1) مسؤولیت نسبت به خانواده
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(2) پرورش و تربیت فرزندان
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(3) فعالیت های اجتماعی
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(4) پول
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(5) ارتباط کلامی(گفت و شنود) و غیر کلامی
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(6) روابط جنسی
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(7) پیشرفت تحصیلی(شغلی)
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(8) استقلال خود
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(9) استقلال همسر
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(10) خرسندی کلی

