Entekhab Clinic

www.entekhabclinic.com
دکتر مریم باقری
Dr_maryam.bagheri
Telegram.me/dr_maryambagheri
09021999201
09021999202

پیوست‌ها

پیوست الف: اطلاعات جمعیت شناسی

نام و نام خانوادگی: جنسیت: سن: تحصیلات:
وضعیت تاهل :
سابقه بیماری جسمی و روانی:
شروع بیماری:
مصرف دارو ونوع دارو:

پیوست ب: پرسشنامهBDI-II

این پرسشنامه شامل۲۱ گروه جمله است. لطفا هر گروه از جملات رابا دقت بخوانید. سپس در هر گروه یک جمله را انتخاب کنید که بهتر از همه گویای احساس شما طی ۲هفته گذشته تا به امروز است. سپس دور شماره کنار جمله ای که انتخاب کرده ای یک دایره بکشید. اگر در یک گروه از جملات، چند جمله در مورد شما صدق می کند دور شماره ای که از همه بالاتر است دایره بکشید. دقت کنید در هیچ از جملات بیشتر از یک جمله انتخاب نکنید.

۱-غمگینی
۰- احساس غمگینی نمی‌کنم.
۱- خیلی اوقات احساس غمگینی می‌کنم.
۲- همیشه غمگین هستم.
۳- به قدری غمگین هستم که نمی‌توانم تحمل کنم.
۲- بدبینی
۰- نسبت به آینده بدبین نیستم.
۱- بیشتر از گذشته، نسبت به آینده بد بین هستم.
۲- انتظار ندارم اوضاع بر وفق مراد من باشد.
۳- احساس می‌کنم امیدی به آینده نیست.
۳-احساس شکست
۰- احساس نمی‌کنم فردی شکست خورده‌ام.
۱- بیش از آنچه که سزاوار بودم، شکست خوردم.
۲- وقتی به گذشته می‌نگرم، شکست‌های زیادی می‌بینم.
۳- احساس می‌کنم شخص کاملاً شکست خورده‌ای هستم.
۴-نارضایتی
۴- به اندازه گذشته، از زندگی لذت می‌برم.
۵- دیگر به اندازه گذشته از زندگی لذت نمی‌برم..
۶- ازچیزهایی که در گذشته از آنها لذت می‌بردم، خیلی کم لذت می‌برم.
۷- اصلاً نمی توانم از چیزهایی که قبلاً از آنها لذت می‌بردم، لذتی ببرم.

www.entekhabclinic.com
دکتر مریم باقری
Dr_maryam.bagheri
Telegram.me/dr_maryambagheri
09021999201
09021999202

۵-احساس گناه

۰- احساس گناه خاصی ندارم..
۱- در مورد خیلی از چیزها که انجام داده‌ام و یا باید انجام می‌دادم احساس گناه می‌کنم.
۲- اغلب اوقات احساس گناه می‌کنم.
۳- همواره احساس گناه می‌کنم.

۶-انتظار تنبیه

۴- احساس نمی‌کنم دارم تنبیه می‌شوم.
۵- احساس می‌کنم ممکن است تنبیه شوم.
۶- من انتظار تنبیه شدن را دارم.
۷- احساس می‌کنم که دارم تنبیه می‌شوم.

۷- دوست نداشتن

۸- همان احساسی را در مورد خودم دارم که همیشه داشته‌ام.
۹- اعتماد به نفسم را از دست داده‌ام.
۱۰- از خودم مأیوس شده‌ام.
۱۱- از خودم بدم می‌آید

۸-خود سرزنشی

۰- بیشترازحد معمول،خود را مورد انتقاد و سرزنش قرار نمی دهم.
۱- بیشتر از گذشته،از خودم انتقاد می کنم.
۲- بخاطر تمامی اشتباهاتم، از خودم انتقاد می کنم.
۳- برای هر چیز بدی که اتفاق می افتد خود را سرزنش می کنم.

۹-افکار خودکشی

۴- اصلاً در فکر آن نیستم که به خودم آسیبی برسانم.
۵- درباره اینکه به خودم آسیبی برسانم فکر می کنم، ولی این کار را نمی کنم.
۶- دلم می خواهد خودم را بکشم.
۷- اگر امکان داشت، خودم را می کشم.

۱۰-گریه کردن

۸- بیشتر از گذشته، گریه نمی کنم.
۹- بیشتر از گذشته، گریه می کنم.
۱۰- بخاطر هر چیز کوچکی، کریه می کنم.
۱۱- دلم می خواهد گریه کنم ، ولی نمی توانم.

۱۱-بی قراری

۰- بیشتر از حد معمول بی قرار و تحریک پذیر نیستم.
۱- احساس می کنم بیشتر از حد معمول، بی قرار و تحریک پذیر شده ام.
۲- به قدری بی قرار و ناراحت هستم که نمی توانم آرام بگیرم.
۳- به قدری بی قرار و ناراحت هستم که باید دایماً یا حرکت کنم یا به کاری مشغول باشم.

۱۲-کناره گیری اجتماعی

۴- علاقه ام را نسبت به مردم و فعالیت ها از دست نداده ام.
۵- در مقایسه با قبل، کمتر به مردم و چیز ها علاقه دارم.
۶- بیشتر علاقه ام را نسبت به مردم و چیز ها از دست داده‌ام.
۷- علاقه مند شدن به هر چیزی برایم دشوار است.

۱۳-بی تصمیمی

۸- تقریبا به خوبی گذشته ،تصمیم گیری می کنم.
۹- تصمیم گیری برایم دشوار تراز حد معمول است.
۱۰- بیشتر از گذشته، در تصمیم گیری مشکل دارم.
۱۱- در گرفتن هر نوع تصمیمی، مشکل دارم.

۱۴-بی ارزشی

۰- احساس می کنم آدم با ارزشی هستم.
۱- احساس نمی کنم به اندازه گذشته، ارزشمند و مفید هستم.
۲- در مقایسه با دیگران، خود را کم ارزش تر می دانم.
۳- بی نهایت احساس بی ارزشی می کنم.

۱۵-از دست دادن انرژی

۴- من به اندازه گذشته انرژی دارم.

۵- نسبت به گذشته، انرژی ام کمتر شده است.

۶- انرژی لازم برای انجام کار های زیاد را ندارم.

۷- انرژی انجام هیچ کاری را ندارم.

۱۶-تغییر در الگوی خواب

۰- در الگوی خوابم، هیچ تغیری ایجاد نشده است.

۱- الف- کمی بیشتر از حد معمول می خوابم.

۱- ب- تا حدودی کمتر از حد معمول می خوابم.

۲- الف-خیلی بیشتر از حد معمول می خوابم.

۲- ب- خیلی کمتر از حد معمول می خوابم.

۳- الف-بیشتر اوقات روز را می خوابم

ب- صبح ها یک تا دو ساعت زود تر بیدار می شوم و دیگر نمی توانم بخوابم.

۱۷-تحریک پذیر

۴- بیش از حد معمول تحریک پذیر نیستم.

۵- بیش از حد معمول تحریک پذیر هستم.

۶- خیلی بیش از حد معمول تحریک پذیر هستم

۷- همیشه تحریک پذیر هستم.

۱۸-تغییر در اشتها

۰- اشتهایم تغییری نکرده است.

۱- اشتهایم کمتر از حد معمول است.

۲- اشتهایم بیشتر از حد معمول است.

۲ اشتهایم خیلی بیشتر از حد معمول است.

۳ اصلا اشتها ندارم

۳ همیشه میل زیادی به غذا خوردن دارم.

۱۹-اشکال در تمرکز

۳- تمرکزم به خوبی گذشته است.

۴- نمی توانم به خوبی گذشته، تمر کز داشته باشم.

۵- نمی توانم فکرم را روی مو ضوعی به مدت طولانی متمرکز کنم.

۶- احساس می کنم نمی توانم روی هیچ چیزی تمرکز کنم.

۲۰-خستگی پذیری

۷- بیش از حد معمول، خسته یا کسل نیستم.

۸- زود تر از حد معمول، خسته یا کسل می شوم.

۹- به قدری خسته یا کسل هستم که نمی توانم کار هایی را که قبلاً انجام می دادم، انجام دهم.

۱۰- به قدری خسته یا کسل هستم که نمی توانم اغلب کار هایی را که قبلاً انجام می دادم، انجام دهم.

۲۱-کاهش علاقه جنسی

۱۱- متوجه تغییر تازه ای در علاقه جنسی‌ام نشده ام

۱۲- کمتر از گذشته به امور جنسی علاقه دارم.

۱۳- در حال حاضر خیلی کم به امور جنسی علاقه دارم.

۱۴- علاقه جنسی ام را کاملاً از دست داده ام.